

SPORTÁK JUNIOR

V HRADIŠTKU



Pro děti 5 – 9 let
úterý
15:00– 16:00 h

STAŇ SE HRADIŠTSKÝM SPORTÁKEM!

Všestranná sportovní příprava zaměřená na pohybová specifika dětí v mladším školním věku. Vedení k zdravému životnímu stylu, samostatnosti a na druhé straně k týmové spolupráci je v programu Sporták Junior důležitou složkou ceněnou nejen ve sportovní kariéře, ale i v běžném životě.

Každý nový sporták v programu obdrží deníček, který zábavnou formou povede mladého atleta k poznávání stravovacích návyků, základů životosprávy a částečné dovednosti časového plánování.

Tréninky probíhají v **městské tělocvičně v Hradištku**, kde se nachází plnohodnotně vybavené zázemí. **Program počítá s možností vyzvednutí ve škole či školní družině.**



Ze sportovního hlediska na Vašeho potomka čekají činnosti s prvky atletiky, gymnastiky, úpolových sportů a sportovních her. Pokud bude zájem, je možné činnost rozšířit na plaveckou výuku.

SPORTÁKEM NA ZKOUŠKU?

Neváhejte a přijďte se svými potomky podívat na juniorský trénink, ukážeme Vám jak trénink probíhá a jak je veden. Prosíme, přihlašte se předem a dejte nám vědět, že máte zájem zúčastnit se.

CENA PROGRAMU SPORTÁK JUNIOR

2290 Kč / pololetí, 1x týdně,
sleva 10% na **navazující příměstské tábory.**

MÁTE ZÁJEM NEBO DOTAZ? Neváhejte se na nás obrátit!

e-mail: sportakjunior@gmail.com

tel.: +420 725 935 961

www.sportovni-rodina.cz