

Aerobik a step aerobik pro dívky

Kroužek je určen pro dívky od 2. třídy a stávající členky



První informativní schůzka: 24.9.2019 v 16.00 hodin
v tělocvičně Hradištko.

- Tréninky: vždy v úterý od 16.00 do 17.00 hodin
- Kde: v tělocvičně Hradištko
- S sebou: pití, pohodlné oblečení, sportovní obuv a dobrou náladu
- Cena: 100 Kč/měsíc
- Náplň hodin: základy aerobiku a step aerobiku
pohybová a taneční příprava
základy gymnastiky

Těší se na vás Iva Kotorová (lektorka aerobiku a tance)

Kontakt: Iva Kotorová, tel.: 739 402 243 nebo e-mail iva.kotorova@seznam.cz

Kroužek je registrován pod TJ Slovan Hradištko