

Jídelní lístek



Týden od 21.5. –25.5.2012

	Přesnídávka	Oběd	Svačina
P O	Tvarohová pomazánka s mrkví, pohankový rohlík jablko mléko	Polévka: slepičí játrovými knedlíčky Bavorské vdolečky s džemem a tvarohem jogurt – zš a dosp. bílá káva	Chléb s paštikovou pomazánkou rajče čaj hruška-zázvor
Ú T	Rybí pomaz.s lučinou, houska okurka krabičkové mléko	Polévka: hrášková Zapečený zeleninovo-žampionový <i>kuskus</i> Červ.řepa čaj mátový	Jogurt, piškoty mandarinka čaj mátový
S T	Ředkvičková pomazánka selský rohlík paprika čaj dobré ráno se šťávou	Polévka: bramboračka Králík v hořčičné om., rýže Ovocný salát čaj dobré ráno se šťávou	Listové šátečky s tvarohem a višní pomeranč kakao
Č T	Šunkové máslo, chléb mrkev bílá káva	Polévka: rajska s <i>jáhlami</i> zdobená sýrem Lososové nugetky, <i>brambory</i> Zeleninový salát s mungem černý čaj s citrónem	Dětská přesnídávka, <i>špaldový chlebík</i> banán černý čaj s citrónem
P Á	Cini minies hruška banánový koktejl	Polévka: zeleninová se <i>špald. vločkami</i> Vepřová pečeně , <i>br.kaše</i> rakytníkový čaj, multivitaminový džus	Chléb s pom.máslem jablko rakytníkový čaj

Pokrmy psané kurzívou jsou z *bio potravin* ☺.

S láskou vaří: Jaroslava Palavská
Jaromíra Rodová